

SENSOMMEROPSTART I SNEJBJERG MOTION

Kom og vær med - når vi har sæsonopstart i Snejbjerg Motion
Mandag den 10. august kl. 18.00 fra Engbjergskolen

Der er gå- og løbehold for alle, vi tilbyder træning hver mandag kl. 18.00 og hver torsdag kl. 17.00 fra Engbjergskolen.

Hvilke hold tilbyder vi:

Gå hold:

Kom godt i gang gå hold - Alle kan være med
5-6 km - Rask tempo

Løbe hold:

0-5 km på 3 mdr. - Lær at løbe 5 km
Løbe ruter på 4-6 km - 8 km - 10 km

Medlemmerne siger...

At være medlem af Snejbjerg Motion giver mig oplevelsen af:

- Fællesskab
- At der er plads til alle
- Hyggeligt samvær
- Sammenhold
- Jeg var spændt på om jeg kunne følge med som ny løber, der er plads til alle niveauer
- Motivation til at presse mig selv lidt mere
- At lære nye mennesker at kende
- At komme ud og løbe selvom det regner
- Frisk luft og motion



Bemærk: Årligt kontingent er kr. 100,- per sæson. Første mdr. er det gratis at deltage.



Gruppe: Snejbjerg Motion
Side: Siden Snejbjerg Motion



WWW. <https://snejbjergsg4.dk/motion/>