

Nyt fra aktivitetsudvalget vedrørende træning sæson 2020.

Efter at vi er blevet en del færre medlemmer i klubben, samt mindre tilslutning til vores fælles søndagstræning, har vi lavet et nyt tiltag.

Der er fundet 4 gode faste kaptajner til hver hold A - B - C - D, som på skift tager sig af fælles træningen hver onsdag., og KUN onsdag. Det vil sige, at ved klubbens fælles træning søndag, skal kaptajnen findes på selve dagen, blandt de fremmødte. Af erfaring ved vi, at der tit kun er 1 eller 2 hold, i mixet niveau. Vores tanke omkring 4 faste kaptajner for hele sæsonen er, at de er gode til det, og kan lære fra sig, give en bedre tryghed i gruppen, tilføje fri "leg" i træningen, holde den rigtige hastighed, en god snak efter træning RIS og ROS.

Dernæst skal nævnes, der ikke er et C1 og C2 hold i år, men et rent C hold i sæson 2020. Dette er for at få lidt større hold generelt, og der er justeret lidt på gennemsnits hastighederne, A: Fri - B: 29-33 - C: 27-30 - D: 25->.

Vi håber alle vil tage godt imod tiltaget, hvis der mod forventning skulle være nogle der har et andet syn på dette, ønsker aktivitetsudvalget at det går direkte til dem - TAK.